



Køge Vandreforening...

For de glade vandrere...



Køge Vandreforenings
bestyrelse

29. årgang nr. 1-2022 Klubnyt



Nyheder for medlemmer af Køge Vandreforening

Fra bestyrelsen...

**Bestyrelsen indkalder til ordinær
generalforsamling**

mandag 28. februar 2022

Se det hele på side 4.

Formand: Lykke Gundersen Gymnasievej 81 3tv 4600 Køge 3171 3708 lykke.gundersen@gmail.com
Kasserer og næstformand: Niels Bo Christensen' Nyvej 3 4600 Køge 4028 5233 nielsbo1@outlook.dk
Webmaster: Per Berthelsen Tyttebærvej 21 4600 Køge 6115 8739 perberthel@gmail.com
Bjørn Jørgensen Snogebækvej 67 4600 Køge 4030 5268 bjoern-joergensen@live.com
Jørgen (Brandmand) Petersen Birkholmen 22 1.tv 2680 Solrød Strand 5091 6713 Jpbrand50@gmail.com
Køge Vandreforening Bank: Nordea, 1438 025 225 5907 MobilePay 705909 Ansvarshavende redaktør Per Berthelsen
Nr. 1 Februar 2022

Siden sidst:



Billede: en lille gruppe vandrere på havnen

Så fik vi endelig afviklet busturen, som vi havde fået bevilget tilskud til fra Køge Kommune inden Covid-19 brød ud. Jeg håber alle der deltog, havde en god tur.

/Per



Billede: indefra Københavneren

Allerede den 19. december måtte vi igen skrive rundt til alle, at vi først startede efter vinterferien den 17. januar for Netcaféen og mandagsmotion og 19. januar for onsdagsmotion.

Den traditionsrige Nytårstur blev i samme åndedrag aflyst øv øv øv. /Per

Netcafeen...

Vi sluttede som sædvanligt den sidste mandag i november, med lidt smørrebrød og en medbragt øl eller sodavand. Vi snakkede noget om hvad vi skulle starte på til januar



Netcaféen startede igen mandag 17. januar som planlagt, men jeg manglede. Jeg havde Corona, så jeg blev hjemme. De fremmødte aftalte, at nu er det tid til at se på **Mit** med tilmelding, installation, og brug af appen.

Mandagsmotion...

Den 13. december holdt Mandagsmotion juleafslutning med gløgg og æbleskiver i Spejderhuset efter et langt og noget besværligt år. Flytning fra Tirsdagsmotion med start fra Ellemarkskolen til Mandagsmotion med start fra Køge Spejder-hus, samt diverse Corona restriktioner.



Billede: Så er vi klar til at nyde gløgg og æbleskiver

Mandagsmotion startede også igen 17. januar. Der var lidt færre end normalt, og der var ikke mange som skulle ind og nyde kaffen, en øl eller en vand, da vi skulle bruge mundbind frem og tilbage, og skulle kunne vise Corona-pas.



Billede: klargøring af gløgg og æbleskiver:

Onsdagsmotion holdt juleafslutning 2 dage senere i hal 2, med en stor tilslutning.

Statistik fra Onsdagsmotion;
2021 = 25 onsdage med 82 gængere pr. gang.
Vi gik 10.748 km i alt.
Det bliver 429,92 km hver onsdag.
Godt gået.

Onsdagsmotion startede det nye år i fin stil. Der var 94 fremmødte den 17. januar – Flot.

I Hal 2 skal vi også bruge mundbind og kunne fremvise Corona Pas. Her kom en halassistent forbi og påtalte et tilfælde af manglende mundbind. Vi – som hele holdet – vil blive bortvist, hvis bare én af os ikke benytter mundbind.

Corona Pas skal kunne fremvises ved stikprøve. Lad os håbe, at disse skrappe restriktioner er en saga blot, når dette blad er på gaden. Men indtil da.....



Indkaldelse til Generalforsamling:

Køge Vandreforening indkalder til ordinær generalforsamling

mandag, den 28. februar 2022 — i Ellehuset kl. 19:35.
(Beboerhuset til Ellemarken) Parkvej 128 (nede i bunden af Ellemarken)

Dagsorden ifølge vedtægterne. Forslag skal skriftligt være bestyrelsen i hænde senest 8 dage før mødet. På valg er følgende:

Jørgen Brandmand Petersen – ønsker genvalg

Bjørn Jørgensen – ønsker genvalg

Niels Bo Christensen – ønsker genvalg

Suppleant: Ruth Birch – ønsker genvalg

Vi starter aftenen kl. 18.30 med en lille fælles gåtur fra Ellehuset..

Vi ses...

Bestyrelsen for Køge Vandreforening

Kommende arrangementer:



Køge Vandreforening inviterer til Vintertur ved Køge.



Start og slut på Køge Gymnasium, Gymnasievej 2, Køge.

Deltagergebyr: 25 kr. pr. dag, ønskes diplom er prisen 30 kr. Børn under 12 år ifølge med voksen går gratis.

Betaling med MobilePay er mulig.

Distancer: lørdag & søndag: 5, 10, 20 og 30km. Nye ruter hver dag.

Starttid: lørdag & søndag: kl. 9 til 11 for 5, 10 og 20km

— Kl. 9 til 9:30 for 30km

Alle skal være i mål kl. 16

Stempler: Køge Vandreforening speciel og EVG eller IVV



Rast lørdag: Vedskølle Gl. Brugs

Rast søndag: Kirstinedalsskolen.

Begge dage er der raster, hvor der sælges let forplejning, ved start/mål ude på ruten.

Medbragt mad og drikke må ikke indtages på start/rastested.

Ruterne er lagt i naturskønne områder, vekslende med skov, åbne enge, asfalt og grusveje.

Deltagelse: Alle deltager på eget ansvar. Færdselsregler og regler for færdsel i naturen skal overholdes.

Ruterne er godt afmærket med rød/hvide strimler og pile.

Holddeltagelse: Et hold skal bestå af mindst 10 deltagere til diplom.

Der er holderindring til det største hold og holddiplom til alle hold.

Tilmelding/betaling til hold skal ske senest den 20. februar 2022 til Lykke Gundersen. Der skal foreligge en navneliste på deltagerne med angivelse af, hvilken dag holdet går holdtur.

Overnatning: Det er fremover **IKKE** muligt at overnatte på stedet.

Hunde må ikke tages med indendørs på Køge Gymnasium, og må kun tages med på ture, som ikke går gennem skovarealer.

Se mere på vor hjemmeside <https://koegevandreforening.dk>



Køge Vandreforening



Lad os byde vores nye medlemmer velkommen:



Mona Navrsgaard, Køge
Karl Kirkegaard Petersen, Køge
Susanne Holm Jensen, Solrød Strand
Lars Lyngby, Køge



Sig du er medlem af Køge Vandreforening, når du ringer.

Få 10% i rabat på skoindlæg.
Få rettet op og aflastet dine
fødder. Indlægene er
individuel fremstillet så de
passer til dine fødder.



Få en gratis fodkontrol Klinikken.

Har du spørgsmål til dine fødder, bestil da en tid til en gratis fodkontrol på vores klinik. Vi giver en vurdering af fødderne, samt gode råd

Hvem er vi:

Vi er en klinik for fodterapi, hvor vi med fire fodterapeuter er klar til at afhjælpe problemer omkring fødder. Vi holder til på Marksvinget 7 i Køge, hvor vi er alle hverdage.



Fødder.dk
KLINIK FOR FODTERAPI

Fødder.dk - Klinik for fodterapi - Marksvinget 7 - 4600 Køge - Tlf. 56 65 32 33

Nyttige datoer i 2022.

Hver uge:

Netcafé:

Mandag formiddag kl. 10 på Ellemarkskolen. v/gymnastiksalen.

Mandagsmotion:

Mandag aften kl. 18.30 fra Køge Spejderhus. 3, 5, 7 og 10 km ture.

Onsdagsmotion:

Onsdag formiddag kl. 10 fra Hal 2, Køge Stadion. 3, 4, 6 og 8+ ture.

30. januar	Køge Åsti Vandring
28. februar	Generalforsamling
5. marts	Vinterturen ved Køge
6. marts	Vinterturen ved Køge
18. april	Påskevandringen
Maj	Solgårdsparken
??	Madpakketur til Møen
??	1 eller 2 aftenture.
Juli	Bustur til Bakken sammen med Julemærkemarchen sommerudgave
Næste nummer af Klubnyt udkommer i maj 2022	
Deadline 25. april 2022	

I disse Corona tider vil der forekomme ændringer. Følg med på vor hjemmeside eller Facebookside.

<http://www.koegevandreforening.dk>

<https://www.facebook.com/groups/1935606239783108/>

Har du indlæg til næste nummer af Klub Nyt, kan du sende det til mig
perberthel@gmail.com